

Dott. SALVATORE ILARIA
Medico Chirurgo
Specialista in Medicina dello Sport
Dietologo Clinico
Via A. D'Urso 1 83047 Lioni (Av)
Cell: 3384850386

Oggetto: Risultanze test (sintesi) acqua OXY- GO

MATERIALI E METODI: 6 soggetti motivati, praticanti attività fisica amatoriale non agonistica, per 30 giorni, testati, di cui uno sano e quattro affetti da sindrome metabolica, steatosi epatica e uno con comorbidità di insufficienza epatica (classe A di Child-Pugh) e stipsi, sottoposti ad attività fisica dedicata e ad alimentazione iperproteica con idratazione a base di acqua OXY-GO (con notevole concentrazione di ossigeno: 150 mg / litro).

Assunzione di acqua Oxy-Go: 2 bottiglie pro die di 750 ml ai pasti e prima e dopo attività fisica.

PRINCIPALI ENDPOINT: valutazione ex ante ed ex post di possibili effetti positivi sulle patologie di che trattansi, abbinando la riduzione del sovrappeso a mezzo di attività fisica dedicata giornaliera con assunzione quotidiana di pasta integrale (dieta iperproteica-ipocalorica: 75 gr al dì con supplementazione ed integrazione di prodotti iperproteici ricchi di fibre vegetali, con idratazione esclusiva con acqua **OXY- GO** come indicato.

RISULTATI: a) tutti i soggetti testati hanno avuto un calo ponderale tra 3 e 4 chilogrammi b) i controlli ematochimici effettuati dopo il test (confrontandoli con quelli all'inizio dello studio) sono tutti migliorati: **parametri respiratori e concentrazione ematica di lattato, calo della HB glicosilata, riduzione della GOT-AST e della GPT-ALT, calo della ipertensione arteriosa, miglioramento della stipsi**, funzionalità renale sempre nella norma. In tutti aumento della massa muscolare, forza e resistenza, riduzione della massa grassa ed aumento del tono metabolico basale, miglioramento della performance dei muscoli non dominanti, rispetto a quelli dominanti.

DISCUSSIONE: le risultanze slatentizzatesi sono, a mio parere, da riferire sia all'attività fisica che all'alimentazione iperproteica. La causa del miglioramento potrebbe causalmente indovarsi in un potenziamento dei meccanismi tampone intracellulari (favorito dall'ossigeno nell'acqua OXY-GO) e determinato dalla presenza di un pool di aminoacidi con proprietà anfotere associata ad aumentata ossidazione del lattato negli organi "nobili" cuore, rene, fegato. Ho potuto verificare che il bilancio azotato organico sostanzialmente ha conservato il suo equilibrio, non c'è stata ritenzione idrica, assenza di effetto yo-yo (incremento ponderale improvviso dopo il test). Non bisogna dimenticare, a mio parere, l'effetto conseguente all'assunzione di acqua ben ricca di Ossigeno OXY-GO.

In particolare bere acqua OXY-Go ha migliorato la digestione, ha ridotto la fatica muscolare tramite il contestuale incremento dell'ossigenazione ematica.

CONCLUSIONI: i risultati del test indicano, a mio parere, che un'alimentazione iperproteica negli sportivi è utile in un regime nutrizionistico normo-ipocalorico per evitare effetti collaterali quali flaccidità tissutale, smagliature, cedimento dei tessuti del seno, caduta capelli, unghie fragili e friabili. Viene anche ridotta la sensazione di fame, la cefalea da chetosi, stipsi e costipazione.

Dulcis in fundo, ritengo che sia nei soggetti sani che in quelli affetti da patologie e praticanti attività sportive l'idratazione con acqua **OXY- GO ben RICCA IN OSSIGENO** sia da preferire, insieme ad altri presidi, per un benessere psico-fisico ed una performance da urlo. Sic ITUR ad astra!

Dr. Iaria Salvatore medico-chirurgo, specialista in medicina dello sport, nutrizionista sportivo, medico dietologo clinico, specialista in Idroclimatologia medica e clinica termale, terapeuta trattamenti non convenzionali



Lioni 04/10/2024