

Salvatore dott. Ilaria
Medico Nutrizionista, Dietologo Clinico, Specialista in Medicina dello Sport
Via A. D'Urso 1 83047 Lioni (Av)
Mobile 3384850386

Oggetto: Test medico Mancanza Energia Psico-Fisica e acqua OXY- GO

MATERIALI E METODI

Arruolati volontariamente per il test 7 pazienti, sani e in apparente stato di buona salute, trattati per un mese come di seguito indicato:

- **a)** 2 placebo di età tra 40 e 65 anni
- **b)** 5 della stessa età hanno praticato alimentazione moderatamente ipercalorica, come pure quelli del gruppo a).
-

A tutti è stata prescritta:

1. Attività fisica moderata
2. Trattamento moderatamente ipercalorico con presenza di:
 - Grassi essenziali (salmone, pesce azzurro, ecc.)
 - Una buona dose di antiossidanti (agrumi, cavoli, peperoni gialli e rossi, ecc.)

Trattamento del gruppo b):

Tutti i partecipanti hanno bevuto acqua OXY-GO con una notevole concentrazione di O₂ (150 mg/litro), 1 litro e 1/2 pro die, fino a disponibilità della stessa.

Trattamento del gruppo a):

Il gruppo placebo ha bevuto acqua oligominerale, non acqua OXY-GO.

La customer satisfaction riferita a tutti i trattamenti effettuati è risultata buona.

PRINCIPALI ENDPOINT

- Valutazione della fatica cronica (sindrome) ex ante ed ex post
- Stress

RISULTATI

- In entrambi i gruppi, meno nel gruppo a) e visibilmente di più nel gruppo b), si è slatentizzata una riduzione della sindrome della stanchezza, clinicamente fatica cronica, con miglioramento della cenestesi generale.
- Lo stress, valutato con il POMS ex post:
 - Rimasto invariato nel gruppo a)
 - Apprezzabilmente migliorato nel gruppo b), con miglioramento del tono dell'umore.
 - Energia psico-fisica:
 - Il gruppo b) ha mostrato il maggior beneficio, con risultati di maggiore forza, dinamismo e azione eutrofizzante (riduzione complessiva della fatica cronica).
 - Situazione immunitaria:
 - Rafforzata in tutti i gruppi, ma soprattutto nel gruppo b), con un generale potenziamento e aumento delle difese organiche grazie alla linfocitosi TCD8+m.

DISCUSSIONE

A mio modesto parere, il miglioramento degli endpoint, inclusa la sindrome della fatica cronica (espressione totale, includente e complessiva di tutti gli altri endpoint), può attribuirsi sia:

- Al trattamento dietetico
- All'attività fisica (già noto in letteratura).

Fattori supplementari:

- Prodotti antiossidanti e grassi essenziali hanno inciso sul sistema immunitario e sullo stress.
- L'idratazione con acqua OXY-GO, grazie all'alta concentrazione di O₂, ha potenziato i meccanismi contro la tossicosi endogena e limitato l'effetto negativo dello stress sull'attività fisica moderata.

Ricordo che:

1. L'O₂ nel sangue (saturazione) è la quantità presente, ma è importante la pressione parziale di O₂ nei tessuti, che indica la quantità di ossigeno disponibile per i nostri tessuti.
2. La riduzione di O₂ nei casi estremi può provocare ipossia tissutale con stanchezza cronica e altro.

Effetti dell'acqua OXY-GO:

- **Incrementa i fattori antiossidanti con l'idratazione.**
- **Aumenta l'ossigeno utilizzabile dai tessuti, migliorando:**
 - **Stato di salute**
 - **Concentrazione psico-fisica**
 - **Resistenza alle infezioni batteriche o virali.**
- **Effetto sulla funzione digestiva:**
 - **Incrementa l'assunzione, elaborazione e assorbimento del cibo.**
 - **Favorisce l'evacuazione di cibi non digeriti.**

Caratteristiche dell'acqua OXY-GO:

- Gradevole al palato, senza retrogusto.
 - Azione sulle scorie azotate e sulla microlitiasi renale:
 - Favorisce l'espulsione dei microlititi.
-

CONCLUSIONI

Alla luce dei risultati emersi, ritengo opportuno a qualsiasi età, ma ancor più in età presenile, assumere acqua OXY-GO per:

- **Migliorare lo stato di salute**
- **Favorire il ritorno della cenestesi personale.**

Dr. Ilaria Salvatore medico-chirurgo, specialista in medicina dello sport, nutrizionista sportivo, medico dietologo clinico, specialista in Idroclimatologia medica e clinica termale, terapeuta trattamenti non convenzionali

Salvatore dott. Ilaria

Medico Nutrizionista, Dietologo Clinico, Specialista in Medicina dello Sport

Via A. D'Urso 1 83047 Lioni (Av)

Mobile 3384850386

Lioni 16-12-2024

